

JAK SE POSTARAT O VLASTNÍ ŠTĚSTÍ

**Štěstí není náhoda. Je to každodenní volba
a péče o sebe. Všichni toužíme po
spokojenosti, radosti a naplnění, kde ale
začít?**

- **jak poznat, co nám skutečně dělá radost**
- **jak se naučit říkat ne**
- **jak pečovat o vlastní duši**
- **jak nacházet klid a sílu**

**19. 11. 2025 od 16:30 hod.
Centrum Sylvatica Jiřetín p. Buk.**

**Beseda s p. Mgr. Oldřichem Kvasničkou, Aperta s.r.o
Liberec nabídne inspiraci, praktické tipy a možnost
zamyslet se nad tím, co pro nás znamená být šťastný.**



Spolufinancováno
Evropskou unií