

KOMUNITNÍ KLUBOVNY

KLUBKO

JIŘETÍN POD BUKOVOU A DESNÁ

9.6.2021 KINO ALFA, DESNÁ OD 17.00 HODIN

NÁŠ MOZEK - JAK JEJ OVLIVŇOVAT

PŘEDNÁŠÍ: VÝŽIVOVÁ PORADKYNĚ A FARMACEUTKA Mgr. HELENA CHYTROVÁ

Lidský mozek je zázrakem evoluce.

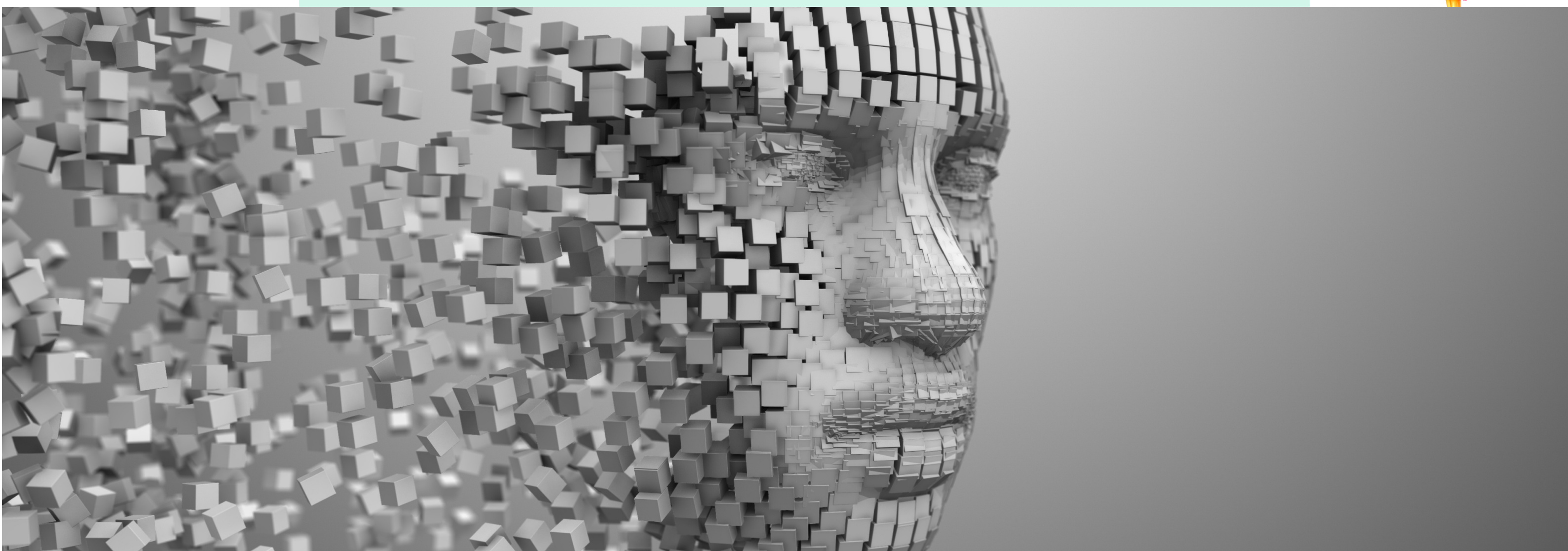
Je to jeden z nejsložitějších objektů celého vesmíru.

Spotřebuje nejvíce kalorií než jakýkoli jiný orgán v těle člověka.

Právě mozek ovlivňuje to, jak se chováme a dělá z nás to, kým doopravdy jsme.

Dá se mozek stimulovat?

Co mozku škodí a co naopak prospívá?



ON-LINE SPOLU!
KONTAKTUJTE
NÁS!



KLUBOVNA KLUBKO



KLUBOVNAKLUBKO@GMAIL.COM



604 600 867

Název projektu: Komunitní klubovna Jiřetín - Desná, reg. číslo: CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015901



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost