

KOMUNITNÍ KLUBOVNY

KLUBKO

JÍŘETÍN POD BUKOVOU A DESNÁ

11.6.2021 CENTRUM SYLVATICA, JÍŘETÍN POD BUKOVOU

BYLINKY - POKLADY NAŠÍ PŘÍRODY

PŘEDNÁŠÍ: VÝŽIVOVÁ PORADKYNĚ A FARMACEUTKA Mgr. HELENA CHYTROVÁ

Bylinky byly od pradávna součástí každé domácnosti a každá hospodyňka je uměla použít nejen v kuchyni, ale i na léčbu základních zdravotních potíží.

Ukážu Vám, jak bylinky využívat v kuchyni jako koření.

Jak bylinky používat jako léky první pomoci.

Které bylinky jsou vhodné pro děti a pro seniory.

Na které bylinky je potřeba si dávat pozor, když užíváte nějaké léky.



POKUD EPIDEMIOLOGICKÁ SITUACE NEDOVOLÍ PROVÉST PŘEDNÁŠKU VE SKUPINĚ, PROBĚHNE AKCE ON-LINE VE STEJNÝ ČAS. NAPIŠTE SI O ODKAZ (LINK).

**ON-LINE SPOLU!
KONTAKTUJTE
NÁS!**

f KLUBOVNA KLUBKO
M KLUBOVNAKLUBKO@GMAIL.COM
☎ 604 600 867

Název projektu: Komunitní klubovna Jiřetín - Desná, reg. číslo: CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015901



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost