



ABY ZÁDA NEBOLELA

BOLÍ VÁS ZÁDA?

PŘIJĎTE SE S NÁMI KAŽDOU STŘEDU PROTÁHNOUT...

ZAČÍNÁME 11.10.2017 v 18h v Enviru (u ZŠ Plavy)

CENA: 60 Kč, důchodci 40Kč/lekce

S SEBOU: KARIMATKU (nebo jinou podložku na cvičení)

délka lekce: 60min

Rehabilitační cvičení pro dospělé, vhodné nejen pro seniory. Možnost zakoupení dárkových poukazů, popř. využít příspěvky od zdravotních pojišťoven.